

19.09. & 20.09.2026

# Notfalldarstellung Grund- & Aufbaulehrgang



# Notfalldarstellung Grund- & Aufbaulehrgang

Ob in der Gruppenstunde, im Schulsanitätsdienst, bei Wettbewerben oder Übungen – Notfalldarstellung wird immer dann gebraucht, wenn Verletzungen und Notfallerkrankungen möglichst realistisch dargestellt werden sollen.

## Worum es geht

In diesem Lehrgang lernst du das Schminken und Darstellen von Verletzungen und Notfallerkrankungen. In vielen Übungen und Fallbeispielen kannst du das Erlernte gleich ausprobieren und anwenden. Bei diesem Lehrgang handelt es sich um zwei separate Kurse. Du kannst entweder am Grundkurs **oder** am Aufbaukurs teilnehmen:

## Grundlehrgang

Im Grundlehrgang lernst du alle Grundlagen, die in der Notfalldarstellung wichtig sind. Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Kennenlernen der Schminkmaterialien
- Kennenlernen der „klassischen“ Notfallerkrankungen und Verletzungsmuster sowie der mimisch adäquaten Darstellung dieser Notfälle
- Erkennen von Gefahrenquellen der Notfalldarstellung, Risiken des Schminkens bei Allergien und Hauterkrankungen
- Erlernen von einfachen Schminktechniken
- Erlernen grundlegender Techniken der mimischen Notfalldarstellung
- Vertiefung der erlernten Techniken anhand konkreter Fallbeispiele
- Geschichte der Notfalldarstellung

## Aufbaulehrgang

Dieser Lehrgang ist für alle diejenigen, die bereits den Grundlehrgang in der Notfalldarstellung absolviert haben und nun ihre Kenntnisse erweitern möchten.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Erweiterung der möglichen Schminkmaterialien
- Vertiefung der Kenntnisse über Notfallerkrankungen und Verletzungsmuster
- Gefahrenquellen in der Notfalldarstellung/bei Übungen
- Erlernen von weiteren Schminktechniken
- Erweiterung & Vertiefung der mimischen Notfalldarstellung
- Fortbildung zum Sicherungsposten/Mimenbetreuung

## Allgemeines

Die Leitung des Lehrgangs übernimmt unsere erfahrene Ausbilderin Melanie Poerschke. Die Kosten für den Kurs betragen 35 € (50 € externe TN). In den Kosten enthalten sind Mahlzeiten während der Tagungszeit und Lehrgangsmaterialien.

## Hinweise

Da Kunstblut und Schminkutensilien nicht immer auswaschbar sind, bitten wir um entsprechende Kleidung.



## Auf einen Blick

**Wann:**  
19.09. & 20.09.2026 jeweils von 9-18 Uhr

**Wo:**  
DRK Landesverband Hamburg e.V.,  
Behrmannplatz 3,  
22529 Hamburg

**Kosten:**  
35 € (intern), 50 € (extern)

## Voraussetzungen

### Grundlehrgang

- JRK Mitglieder:innen ab 14 Jahren
- Interessierte aus den Gemeinschaften bis 27+ Jahre
- Aktuelle Erste-Hilfe-Bescheinigung
- Kreativität und Freude am darstellerischen Spiel sowie am Schminken von Verletzungen

### Aufbaulehrgang

- JRK Mitglieder:innen ab 16 Jahren
- Interessierte aus den Gemeinschaften bis 27+ Jahre
- Erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang Notfalldarstellung
- Abgeschlossene Sanitätsdienstausbildung (oder vergleichbare Ausbildung)
- Kreativität und Freude am darstellerischen Spiel sowie am Schminken von Verletzungen

## Du hast Interesse?

Für die Anmeldung nutze bitte das online Formular auf unserer Website oder scanne den nebenstehenden QR-Code.



**Anmeldeschluss: 15.08.2026**

Herausgegeben von

**DRK Landesverband Hamburg e.V.**

Jugendrotkreuz

Behrmannplatz 3

22529 Hamburg

**Kontakt**

Ansprechperson: Franziska Tegt

Mail: [jrk@lv-hamburg.drk.de](mailto:jrk@lv-hamburg.drk.de)

Tel.: 040 55 420 186

Diese Veranstaltung wird von der Sozialbehörde gefördert.