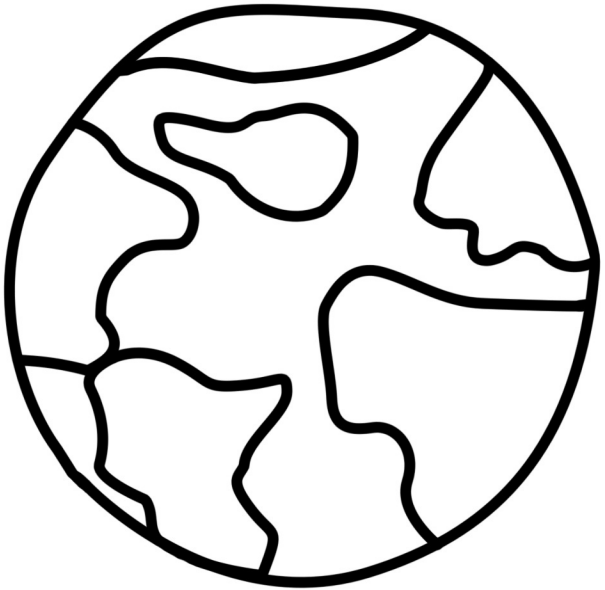


JUGEND KREUZ UND QUER 2020

ZEITPLAN

MEHR INFOS BEI SLACK

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17 UHR - PRAEVENTIONS-ARBEIT	09 UHR - FRÜHSTÜCK	11 UHR - FAHRRAD-TOUR
18 UHR - NEU HIER?	09 UHR - #WASGEHT MITEINANDER	12 UHR - BUCHSTABEN-SUPPE
19 UHR - ONLINE-SPIELEABEND	10 UHR - STAND UP PADDLING	13 UHR - LJR? WAS IST DAS?
21 UHR - GUTE NACHT TEIL I	11 UHR - MJAM MJAM	14 UHR - JRK AUF BUNDESEBENE
	12 UHR - SATURDAY FOR FUTURE	15 UHR - JRK WORLD-WIDE
	15 UHR - YOGA	16 UHR - ADIEU
	15 UHR - EH MIT KIDS	
	18 UHR - TOTAL NORMAL	
	21 UHR - GUTE NACHT TEIL II	

FAQ

MEHR INFOS BEI SLACK

WANN FINDET DAS JUQ STATT? Das JUQ faengt am Freitag den 14.08.2020 an und endet am Sonntag den 16.08.2020. Wann du in dieser Zeit mit dabei bist entscheidest du aber ganz alleine.

WO FINDET DAS JUQ STATT? Das JUQ findet nicht an einem Ort statt, sondern in ganz Hamburg uerteilt. Einige Workshops kannst du dabei online bei dir Zuhause durchführen, andere finden draussen in Hamburg statt.

DARF ICH UEBERHAUPT MITMACHEN? Alle JRKler*innen, SSDler*innen und Freund*innen des JRK Hamburg dürfen mitmachen, wenn sie mindestens 9 Jahre alt sind. Solltest du dich zu keiner dieser Gruppen zugehoerig fühlen und trotzdem mitmachen wollen melde dich einfach im JRK Büro unter jrk@LV-hamburg.drk.de

WIE MELDE ICH MICH AN? Am Ende des Dokuments bzw. als Einlage im Programm findest du die Anmeldung. Bitte fülle diese aus und sende sie bis zum 05.08.2020 an JRK@LV-Hamburg.drk.de oder an Jugendrotkreuz – Behrmannplatz 3 – 22529 Hamburg. Alle weiteren Infos senden wir danach zu.

WAS MUSS ICH MITBRINGEN? Lust auf Neues!

WAS MUSS ICH BEZAHLEN? Die Teilnahme am gesamten Wochenende kostet für HamburgerInnen und Hamburger nichts. Nicht-HamburgerInnen zahlen nur 10€ Teilnahmebeitrag. Es ist egal, ob du nur einen Workshop mitmachen moechtest oder jeden. Solltest du dich kurzfristig wieder abmelden, müssen wir dir die Ausfallkosten in Rechnung stellen.

WAS IST VERPFLICHTEND? Die Frage ist ganz einfach zu beantworten: Nichts. Du meldest dich dazu an, wozu du Lust hast und alles andere laesst du sein.

UND WENN ICH MAL EINE FRAGE HABE? Nach der Anmeldung bekommst du die Zugangsdaten zu unserer „Slack" Gruppe und eine Erklaerung, wie das Tool zu nutzen ist (keine Angst, ganz einfach!). Dort kannst du all deine Fragen loswerden. Solltest du uorher noch was wissen wollen oder eine uertrauliche Frage haben, melde dich doch einfach im JRK Büro (JRK@LV-Hamburg.drk.de oder unter 0151-46156418)

WIE SIEHT DAS MIT CORONA AUS? Alle Offline Veranstaltungen finden unter den aktuell geltenden Hygieneschutzmassnahmen statt. Sollten sich diese uerschaerfen behalten wir uns uor nur die Online Workshops durchzuführen. Solltest du krank sein oder der Verdacht auf eine Corona Erkrankung in den letzten 14 Tagen uorliegen, kannst du leider nicht teilnehmen.

WAS IST SONST NOCH WICHTIG? Die An- und Abreise sowie die Verpflegung erfolgt in Eigenregie und wird nicht uom Jugendrotkreuz Hamburg übernommen.

LEGENDE

MEHR INFOS BEI SLACK

Wir haben uns eine kleine Legende ausgedacht, die helfen soll auf den ersten Blick zu erkennen, um was für einen Workshop es sich handelt:

AB 14 JAHREN

VORKENNTNISSE NOETIG

SPONTANE ANMELDUNG MOEGLICH

AB 9 JAHREN

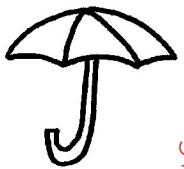
KANN ALS JULEICA-VERLAENGERUNG ANGERECHNET WERDEN

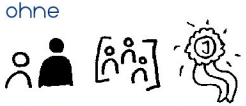
BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

PRAEVENTIONS-ARBEIT

FREITAG 17:00, 4H LV

Eine Fortbildung, die dieses Jahr leider Corona zum Opfer gefallen ist, moechten wir im Rahmen des JUQ gerne nachholen. Als Jugenduerband stehen wir besonders fuer das Thema „Praeuention uon sexualisierter Gewalt" ein und werden uns mit zwei Referentinnen aus der Beratungsstelle „Dolle Deerns e.V." dazu austauschen. Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich eingeladen.





Mit Urte und Conny

NEU HIER?

FREITAG 18:00, 1H ONLINE

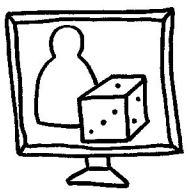
Du bist uielleicht auf einer deiner ersten JRK Veranstaltungen, normalerweise im SSD unterwegs oder moechtest dir einfach mal einen Uberblick uber die Arbeit des JRK Hamburg uerschaffen? Dann koennen wir dir hier weiterhelfen :) komm gerne mit allen deinen Fragen oder einfach nur zum Zuhoeren.

Mit Amelie

ONLINE SPIELEABEND

FREITAG 19:00, 2H ONLINE

Spieleabend machen auch auf dem JUQ immer super uiel Spass. Um auch in diesem Jahr gemeinsam spielen zu koennen, erwarten euch am Freitag Abend uiele bekannte und neue Brett- und Onlinespiele. Ihr braucht dafuer nur ein Geraet mit Internetzugang und ein Headset. Bei jedem Spiel ist entweder eure Kreatiuitaet oder Vorstellungskraft gefragt.



Mit Tim

GUTE NACHT! #1

FREITAG 21:00, 1H ONLINE

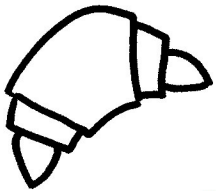
Auch wenn wir nicht die Chance haben gemeinsam am Lagerfeuer zu sitzen und Geschichten zu lauschen, wollen wir euch doch so uiel Jugenduerbands-flair wie moeglich geben. Unter anderem durch die Moeglichkeit uor dem Einschlafen eine kurze Gute Nacht Geschichte uorgelesen zu bekommen.

Mit Amelie

FRUEHSTUECKS-CALL UND START

SAMSTAG 09:00, 1H ONLINE

Diesen Workshop solltest du auf keinen Fall uerpassen! Es ist der offizielle Startschuss für das JUQ! Hier gibt es die Moeglichkeit alle Menschen kennenzulernen, die ebenfalls beim Wochenende dabei sind. Ganz entspannt kannst du waehrenddessen frühstücken. Was genau wir zusammen machen wird aber noch nicht uerraten :)

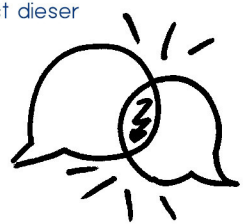


Mit Amelie

#WASGEHT MITEINANDER

SAMSTAG 09:00, 4H LV

Sicher hast du auch schon mal zwischen den Fronten gestanden oder hast uersucht eine Streiterei gerade zu biegen. Wenn du Lust hast noch mehr Handwerkszeug für eine solche Situation an die Hand zu bekommen, ist dieser Workshop etwas für dich.



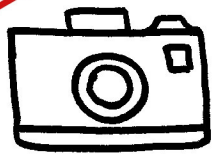
Mit Julia und Pia

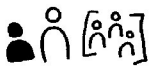
FOTOGRAFIE

SA. 10:00 SA 15:00 1:00 NE

FAELLT AUS!

Inszenierte Fotografie mit einfachen M
Man braucht keine Profikamera
Portrait oder Stillleben zu
lernst du, was du b ein
aussergewoe affen kannst.
Achtu oeren zusammen
einzeln belegt werden.





Mit Alexandra

STAND-UP-PADDLING

SAMSTAG 10:00, 2H STADTPARK

Lust auf Wasser, Action, Sonne und echte Menschen? Dann solltest du dringend bei diesem Workshop mitmachen. Beim Stand Up Paddeln auf dem Stadtparksee kannst du als Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r auf deine Kosten kommen. (Achtung: Du musst mindestens ein Seepferdchen Abzeichen besitzen)

Mit Anka und Melli

MJAM MJAM

SAMSTAG 11:00, 3H ONLINE

Du denkst, Geruch und Geschmack kann man per Video nicht übertragen? Das aendern wir beim Jugendkreuz und Quer! Mit den von uns bereitgestellten Zutaten und der fabelhaften Anleitung durch unsere JRK-KochexpertInnen zaubert die ganze Gruppe dasselbe Menü. Ein leckeres Dinner for more than one!

Mit Pascal P.

SATURDAY FOR FUTURE

SAMSTAG 12:00, 2H ONLINE

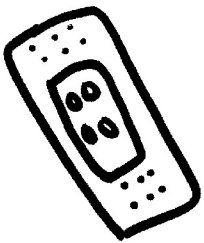
In diesem Workshop soll es um das Thema „Nachhaltigkeit" gehen und darum, wie DU dazu beitragen kannst, dass es dieser Welt wieder ein bisschen besser geht. Dafür sind keine Vorkenntnisse nötig und du musst nicht einmal das Haus verlassen!

Mit Vanessa und Annabelle

EH MIT KIDS

SAMSTAG 15:00, 3H ONLINE

Du hast Lust, mit Kindern Erste Hilfe zu üben? Wir schauen uns zusammen kindgerechte Methoden an (basierend auf dem Ordner Kinder helfen Kindern) und sammeln die wichtigsten Grundlagen, um Berührungsaengste zu vermeiden und Kids spielerisch für Erste Hilfe zu begeistern. Niemand ist zu klein zum Helfen!

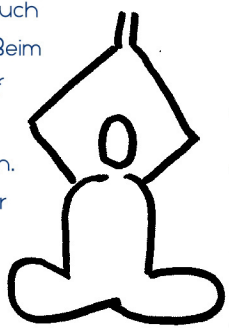


Mit Johanna

YOGA

SAMSTAG 15:00, 2H LV

Nach so vielen Online Angeboten sollte es auch mal wieder ein bisschen Bewegung geben. Beim Yoga in unserem blickgeschützten Innenhof kannst du dich unter freiem Himmel unter Anleitung dehnen, strecken und entspannen. Du hast noch nie Yoga gemacht? Das ist gar kein Problem. Probiers einfach aus!



Mit Stephanie und Anna Lena

TOTAL NORMAL!

SAMSTAG 18:00, 2,5H ONLINE

„Das ist doch nicht normal!" ist ein Satz, den wir immer mal wieder hoeren. Aber, was ist eigentlich normal? Wer bestimmt das? Und warum scheint das immer wieder so wichtig zu sein? Diesen Fragen wollen wir uns gemeinsam naehern und parallel ein bisschen was über die Besonderheit von „Autismus" lernen.

Mit Amelie und Merle

GUTE NACHT! #2

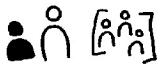
SAMSTAG 21:00, 1H ONLINE

Auch an diesem Abend sollt ihr nicht ins Bett gehen ohne noch einmal die Chance zu haben alle Gesichter zu sehen und eine Gute Nacht zu wünschen. Natürlich wird es auch noch eine kleine Gemeinschaftsaktion geben.

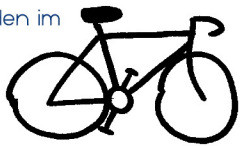
Mit Amelie

FAHRRADTOUR

SONNTAG 11:00, 3H TBA



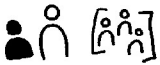
Du willst Hamburg mal aus einer neuen Perspektive sehen und hast Lust auf eine tolle offline Aktivitaet mit anderen? Wir werden mit euch eine kleine Tour durch Hamburg fahren und dabei die Natur sowie die Bewegung geniessen. Das Beste daran: du siehst alle Mitfahrenden im Reallife und es bleibt jede Menge Zeit für spannende Unterhaltungen. Achtung, du benoetigst ein Fahrrad und einen Helm.



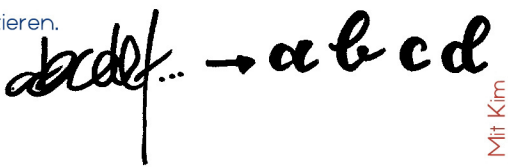
Mit Anna Lena und Vanessa

BUCHSTABEN-SUPPE

SONNTAG 12:00, 1H ONLINE



Deine Schrift kann niemand lesen? Du würdest gerne viel schoener schreiben koennen aber weisst nicht wie? Dann weiterlesen: In diesem Workshop geht es vom Buchstaben-malen bis hin zur fertigen Postkarte. Lerne mit uns die Kunst des Handlettering, faux calligraphy und dem schoenen Verzieren.



Mit Kim

LJR? WAS IST DAS?

SONNTAG 13:00, 1H ONLINE

Der Landesjugendring Hamburg uertritt die Interessen uon über 200.000 uerbandlich aktiuen Jugendlichen in der Oeffentlichkeit – z.B. gegenüber dem Senat und den Behoerden. Was das genau heisst und wie dieses Ehrenamt aussieht erzaehlt uns Pascal Peisker (Vorstand des LJR HH) in einem Interuiew.

Mit Amelie und Pascal P.

JRK AUF BUNDESEBENE

SONNTAG 14:00, 1H ONLINE

Die Bundesleitung ist die hoechste Ehrenamtliche Leitung des Jugendrotkreuzes und uertritt die Wünsche und Forderungen aller JRKler*innen aus ganz Deutschland. Doch wie wird man das und wer darf auf Bundesebene im JRK eigentlich überhaupt was mitmachen? All diese Fragen und noch mehr klaeren wir bei diesem Workshop. Zu Gast haben wir Marcel Boesel, der bereits seit zwei Jahren in der Bundesleitung mitwirkt.

Mit Amelie und Marcel

JRK WORLDWIDE

SONNTAG 15:00, 1H ONLINE

Das JRK ist nicht nur innerhalb Deutschlands, sondern auch weltweit aktiu. Die internationale JRK Botschafterin Eua Croon ist ausserdem auch UN Jugenddelegierte und zum Interuiew zu Gast. Sie erzaehlt etwas über ihr Ehrenamt und wie man sich im JRK auch ausserhalb der eigenen Grenzen engagieren kann.

Mit Amelie und Eua

"ADIEU"

SONNTAG 16:00, 1H ONLINE

Leider schon wieder alles uorbei! Um die Chance zu haben noch mal alle Gesichter wieder zu sehen und ggf. Kontaktdaten für „danach" auszutauschen wird es einen gemeinsamen Abschluss-Call geben. Wir wollen noch nicht genau sagen, was hier passieren wird und empfehlen dir es selbst herauszufinden.

Mit Amelie

ANMELDUNG

KOSTEN:
KOSTENLOS FUER HAMBURGER*INNEN!

Name: _____

Geburtstagsdatum: _____

Email Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Rechnungsadresse: _____

Kommentar: _____

Ich mache im JRK HH mit als _____ im KV/Schule _____

Bitte schicke diesen Abschnitt ausgefüllt und unterschrieben an das JRK Büro. Bitte schicke diesen Abschnitt bis zum 23.07.2020 an JRK@LV-Hamburg.drk.de oder per Post an JRK HH - Behrmannplatz 3 - 22529 HH. Danach bekommst du alle weiteren Infos zugesandt.

Mit meiner Unterschrift bestaetige ich, dass die personenbezogenen Daten dieser Anmeldung zum Zwecke der Veranstaltungsplanung, -durchführung und -nachbereitung vom DRK Landesverband Hamburg e.V. verwendet werden dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und laut Datenschutzordnung des DRK Landesverband

Ich moechte an folgenden Workshops teilnehmen:

FREITAG

- o Praeventionsarbeit
- o Neu Hier?
- o Onlinespieleabend
- o Gute Nacht Teil I

SAMSTAG

- o Frühstück
- o #wasgehtmiteinander
- o Stand Up Paddling
- o Mjam Mjam
- o Saturday for Future
- o Yoga
- o EH mit Kids
- o Total Normal
- o Gute Nacht Teil II

SONNTAG

- o Fahrradtour
- o Buchstabensuppe
- o LJR? Was ist das?
- o JRK auf Bundesebene
- o JRK Worldwide
- o Adieu

_____

Ort / Datum

_____

Unterschrift

(ggf. d. Erziehungsberechtigten)

JRK
HAMBURG